

# **DONNA E VITA**

## **programma**

Parte 1 – Dott.ssa Sara Solbiati  
**Rinascere donna**  
(tre incontri)



**14 marzo 2018, ore 20.30**

### **Forze e paure in noi**

- Madre e figlia: “mia figlia se ne va?” (mito: dee Demetra/Persefone)
- Donna amante: “mi vuole?” (mito: dea Afrodite):
- Donna moglie: “mi tradisce?” (mito: dea Era):

**21 marzo 2018, ore 20.30**

### **La fragilità**

- Il dolore della fine, la fine del dolore
- Lutto o depressione?
- Liberarsi da proiezioni

**28 marzo 2018, ore 20.30**

### **La forza**

- Da una fine a un inizio: il richiamo della vita
- L'Archetipo Afrodite: rinascere donna

Parte 2) Dott.ssa Francesca Violi  
**InTEssere le Reti della Vita – Cerchi di Donne**  
(3 incontri)



Un ciclo di tre incontri a cui possono partecipare tutte le donne dalla prima mestruazione in poi senza limiti di età, è gradita la presenza di figlie, madri e nonne insieme e soprattutto di adolescenti per creare uno spazio condiviso al femminile.

**1. 13 aprile h 15.30**

Le 13 lune, Ciclo mestruale, Antenate, Dee, Natura e tradizioni.

Partendo dal corpo e il ciclo mestruale conosceremo l'essere donna nella sua tradizione e nelle sue simbologie.

**2. 4 maggio h 15.30**

Vergine e Madre

**3. 11 maggio h 15.30**

Incantatrice e Strega

[info@francescavioli.it](mailto:info@francescavioli.it) – 3276905223 dal lunedì al venerdì

**Il gruppo necessita di un minimo di 8 iscritti** – rimborso 20 euro