

ANNA GALBIATI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

MATRICOLA AA_084590

WWW.PANACEAS.IT



22/03/1993

Via San Carlo 8, Bussero MI

Tel: +39 3345727781

E-mail: anna.galbiati93@gmail.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista - Libera professionista

CENTRO I GIRASOLI, SETTEMBRE 2020 - PRESENTE

CASSINA DE' PECCHI, MARZO 2020 - PRESENTE

Formulazione di piani nutrizionali con valutazione dello stato di nutrizione, percorsi alimentazione e supporto dietetico.

www.panaceas.it

Liceo Faes - Professoressa di Scienze Naturali

MILANO, SETTEMBRE 2020 - PRESENTE

Lezioni curricolari di scienze naturali a ragazzi del Liceo Scientifico, Classico e Scienze Umane.

NaturHouse - Consulente nutrizionale

MILANO, FEBBRAIO 2020 - MAGGIO 2020

Anamnesi pazienti. Redazione di piani alimentari.

Centro Studi FD - Insegnante Biologia e Scienze

PADERNO DUGNANO (MI), GENNAIO 2020 - FEBBRAIO 2020

Lezioni private di biologia e scienze.

ASST Santi Paolo e Carlo - Tirocinio tesi di Laurea Magistrale

MILANO, GENNAIO 2019 - OTTOBRE 2019

Studio di cartelle cliniche di pazienti patologici, Analisi Statistica e stesura della Tesi di Laurea Magistrale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Università degli Studi di Pavia - *Esame di stato professione Biologo*

NOVEMBRE 2019.

Università degli Studi di Milano - *Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana*

SETTEMBRE 2017 - OTTOBRE 2019.

Università degli Studi di Milano - *Laurea Triennale in Scienze e Sicurezza Chimico-tossicologiche dell'Ambiente*

SETTEMBRE 2014 - MARZO 2017

- Progetto Erasmus presso Universitatea Transilvania Din Brasov - *tirocinio tesi presso il laboratorio della Facoltà di Medicina.*

SETTEMBRE 2016 - MARZO 2017

CORSI DI PERFEZIONAMENTO

- L'alimentazione dell'anziano, osteoporosi e terapia nutrizionale - Aspetti teorici e pratici, Nutrimedifor
- I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, Nutrimedifor
- Introduction to Psychology - Yale University @ Coursera

COMPETENZE

- Formulazione di diete e anamnesi
- Valutazione dello stato nutrizionale
- Consulenza nutrizionale e trattamento patologico
- 24 CFU per l'insegnamento
- Utilizzo della strumentazione di laboratorio
- Formazione Generale sulla Sicurezza e Salute dei Lavoratori D.Lgs 81/2008

COMPETENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE

Lingua madre - Italiano

Altre lingue - Inglese, livello C1

Capacità di utilizzare i sistemi operativo Windows e MacOS

Ottima conoscenza di Google Suite

Buona conoscenza dei software Excel, Word, Power Point.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Attività di volontariato:

sport trainer con bambini 7-12 anni presso Associazione L'Orma;

volontaria presso BookCity Milano;

attività di distribuzione e catalogazione libri presso la Biblioteca Comunale di Bussero.

Hobby e interessi:

- Sport: grande interesse per le arti marziali, ho seguito un corso di 4 anni di Karate da bambina e un corso di kick boxing e K1 per due anni in età adulta. Pratico yoga da lungo periodo.

- Musica: ho imparato a suonare il pianoforte da bambina e seguo un corso di canto presso la scuola CEM da un anno e mezzo.